

## **COLONOSCOPIA VIRTUAL**

### **1. Preparação**

A dieta deverá ser sem resíduos (fibras), eliminando todas as frutas e legumes, começando 2 dias antes do exame. Deste modo deverão ser eliminados legumes, legumes secos, preparações a base de legumes (sopa com batatas, cenoura, repolho...), frutas, preparações a base de frutas (tortas, bolos, batidas, vitaminas, ...), sucos de fruta com polpa e todos os alimentos a base de cereais integrais (pão integral, arroz integral, pão especial, farinha integral) também não deve usar leite e seus derivados.

### **OS ALIMENTOS AUTORIZADOS são:**

Carnes bovinas, peito de galinha sem pele, peixes, ovos, presunto magro, arroz, gelatinas sem frutas, biscoitos, pão torrado, geleias e mel. Você deverá tomar muitos líquidos, no mínimo 1 ½ à 2 litros por dia na forma de água, água mineral, sucos sem polpa (coado), chás (coados) e café.

### **UM DIA ANTES DO EXAME:**

Deverá tomar três comprimidos de DULCOLAX após o jantar. O jantar será apenas com líquidos claros sem nenhum resíduo. Durante a noite tome bastante líquidos.

### **NO DIA DO EXAME:**

Cinco horas do exame, não coma nada, e mistura 500ml de Manitol 20% + 40 gotas de Mylicon com 500ml de Fanta ou Guaraná (ou ainda suco de 5 limões em 500ml de água) e tome esta mistura, sendo 1 copo de 10 em 10 minutos. As primeiras fezes aparecerão em menos de 1 hora e seu intestino será considerado limpo e apropriado para o exame se as últimas vezes forem claras líquidas e sem nenhum resíduo.

Durante a preparação procure caminhar para auxiliar na movimentação do intestino. Caso seu intestino não esteja limpo, repita mais 500ml na mistura, tomando um copo a cada 5 minutos.

### **Clínica Radiológica Ltda.**

Rua Três de maio, 1045 | Pelotas/RS | 96010-620

Fone/whatsapp 53 32252233 | [contato@clinrad.com.br](mailto:contato@clinrad.com.br)

[www.clinrad.com.br](http://www.clinrad.com.br)